

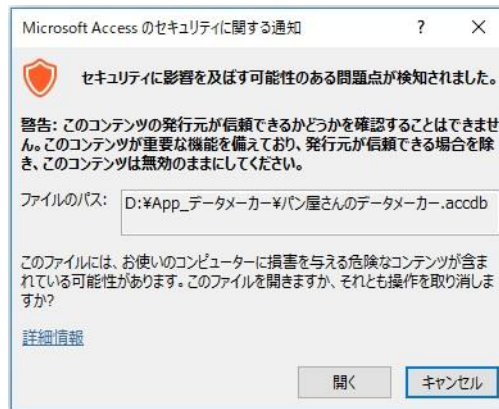
原価栄養経費成分計算アプリ  
パン屋さんのデータメーカー  
マニュアル

## 目次

### はじめに

\* このアプリはデータベースソフト Microsoft Access2016 で制作しています。このアプリを使用するには、あらかじめ Access または Access ランタイムをインストールしてください。

\* Access 起動時に【Microsoft Access のセキュリティに関する通知】のメッセージが表示されます。  
[はい] をクリックして起動してください。



\* はじめてアプリを開くと [コンテンツの有効化] ボタンが表示されることがあります。このボタンをクリックしてアプリを開始してください。



\* パソコンのディスプレイの設定により画面にずれが生じることがあります。特に**グラフの表示が小さい**ときは、一時的にディスプレイの設定（設定→ディスプレイ→拡大縮小とレイアウト）の「表示スケール」を100%または125%（適切な大きさになる倍率）に変更して出力してください。

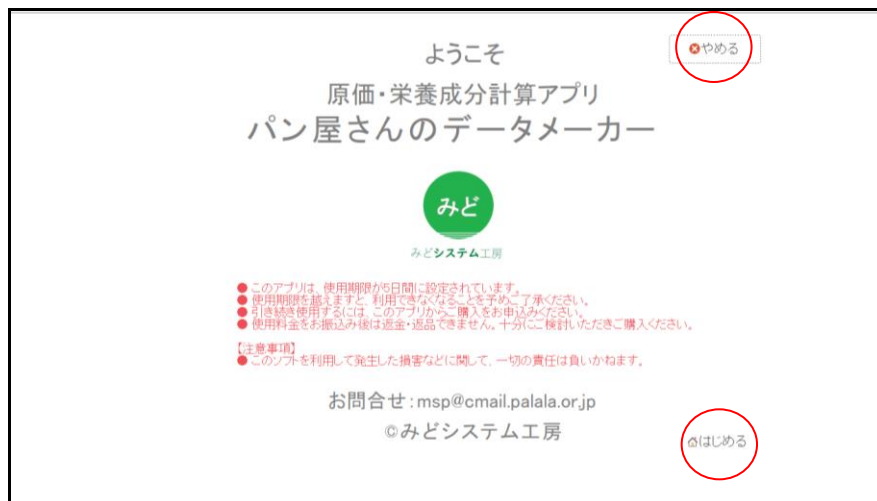
\* Access は、最大ファイルサイズ **2 G の制限**があります。メニュー画面に使用済ファイルサイズ及び使用率が表示されていますのでファイルサイズにご注意ください。

\* 計算結果は小数第 2 位で丸め処理し、小数第 1 位または第 2 位まで表示しています。

**このアプリの使用によるいかなる損害が生じたとしても作者はその一切の責任を負いません。また、損害の賠償等についても一切応じられません。各自の責任において使用してください。**

## 1. ようこそ

アプリを開いたときに【ようこそ】の画面が表示されます。



操作するボタンをクリックしてください。

ボタン名	説明
はじめる	アプリを起動します
やめる	アプリを終了します

\*ご購入いただきますとこの画面は表示されなくなります。

## 2. 共通機能

### 2-1 テキスト枠

文字、数字、日付などの値を直接入力する枠です



- ① テキスト枠内をクリック
- ② 値を入力

## 2-2 コンボボックス

あらかじめ設定された値や入力された値などがリスト表示され値を選択し、入力することができます。また、テキスト枠と同様にコンボボックスに値を直接入力することができます。

### 手順

1	[▼] ボタンをクリック
2	リストから値をクリックして選択

## 2-3 日付

日付を入力する枠をクリックすると「カレンダー」アイコンが表示されます。「カレンダー」アイコンから日付を選択入力することができます。また、枠内に日付を直接入力することもできます。

### 手順

1	枠内をクリック
2	「カレンダー」アイコンをクリック
3	表示されたカレンダーから日付をクリック

## 2-4 検索

「検索」機能を装備しています。入力したワードの部分一致した項目をデータベースから抽出します。

検索画面

### 手順

1	検索するワードをテキスト枠内に入力
2	検索ワードの部分一致した項目を抽出し、画面下部の一覧に表示

\*[クリア]ボタン：検索ワードと検索結果をクリアします

\*データがないとき検索結果に「(データがありません。)」と表示されます。

### 3. メニュー

アプリを開いたときに下の操作画面が表示されます。

メニュー

サンプルバーカリー

2024年9月11日(水)

仕入

商品・原価

システム設定

経費

栄養成分

バックアップ

終了

登録状況	仕入	26
	表示商品	6
	非表示商品	2

平均値 (1個あたり)	販売価格(円)	342		
	原価 (円)	245.17	原価率(%)	71.75
	利益 (円)	96.49	利益率(%)	28.25

0.004/2GB 0.21%使用中

© 2024 [みどシステム工房](#)  
All rights reserved.

操作画面

操作画面

ボタン名	説明
仕入	仕入れた材料情報・仕入価格・栄養成分データベースに登録
商品・価格	商品情報と商品のレシピデータベースに登録し、材料費や原価などの計算結果を表示
経費	「配賦」による経費を計算する情報をデータベースに登録
栄養成分	栄養成分算出に必要な「焼減率」を計算し、材料情報から商品の栄養成分を計算
システム設定	ファイルやバックアップの保存先を設定
バックアップ	アプリをバックアップ
終了	アプリを終了

\* PDF ファイルは、を参照するには Acrobat Reader などの PDF ビューアが必要です。

\* Acrobat Reader などの PDF ビューアから印刷できます。

\* データはアプリ内に格納されます。

#### 基本的なデータ登録の順番

1	[仕入]ボタンから材料を登録
2	[商品・原価]ボタンで[ワークシート]を開き、商品の情報（商品名・分割数・販売価格）を登録
3	[ワークシート]の[材料登録]ボタンでレシピの材料と使用量などを登録

## 4 [仕入]ボタン

仕入れた材料の量と価格、栄養成分を選択、商品ラベルに表示する材料名をデータベースに登録します。

The screenshot shows the '仕入' (Purchase) screen. At the top, there are buttons for '仕入登録' (Purchase Registration), '仕入更新' (Purchase Update), 'アーカイブ' (Archive), '印刷レポート' (Print Report), 'データ出力' (Data Output), and 'とじる' (Close). Below these is a search bar with '検索' (Search) and 'クリア' (Clear) buttons. The main area is a table with columns: '材料名/食品名/ラベル名' (Material Name/Food Name/Label Name), '内容量' (Quantity), '単位' (Unit), and '仕入先/仕入日' (Supplier/Date). The table lists various materials like flour, sugar, and yeast, with their respective quantities and units. At the bottom, it shows '登録数: 26' (Registered Count: 26).

### 4-1 [仕入登録]ボタン

The screenshot shows the '仕入登録' (Purchase Registration) dialog box. It has a '登録' (Register) button and a 'とじる' (Close) button. The dialog contains fields for '材料名' (Material Name), '食品名' (Food Name), 'ラベル表示' (Label Display), '内容量' (Quantity), '単位' (Unit), '仕入先' (Supplier), and '仕入日' (Date). There is also a 'リスト' (List) button next to the '食品名' field. The background shows the same '仕入' screen as before, but with the dialog box overlaid.

### 仕入登録の手順

1	材料名	商品名など入力
2	食品名	材料に近い栄養成分を[リスト]から選択
3	ラベル表示	ラベルに表示させる材料の名称を入力または選択
4	内容量	材料の「内容量」を入力
5	単位	「内容量」の単位を選択
6	仕入先	入力または選択（空白可）
7	仕入日	入力（空白可）

### 4-2 [仕入更新]ボタン

The screenshot displays the '仕入' (Purchase) management interface. At the top, there are buttons for '仕入登録' (Purchase Registration), '仕入更新' (Purchase Update), 'アーカイブ' (Archive), '印刷' (Print), and 'データ出力' (Data Output). The main area is divided into a left sidebar with a material list, a central '仕入更新' form, and a right sidebar with a purchase history table.

**仕入更新 (Purchase Update) Form Details:**

- 材料名 (Material Name):** はるゆたかブレンド(国産) / 1kg
- 食品名 (Food Name):** こむぎ【小麦粉】強力粉 全粒粉
- ラベル表示 (Label Display):** 小麦粉(国産製造)
- 内容量 (Content Volume):** 1,000.00
- 単位 (Unit):** g
- 仕入先 (Supplier):** 富澤商店
- 仕入日 (Purchase Date):** 2023年12月5日

**仕入先/仕入日 (Supplier/Purchase Date) Table:**

仕入先/仕入日	仕入先	仕入日
富澤商店	富澤商店	2023年12月5日
富澤商店	富澤商店	2023年12月5日
富澤商店	富澤商店	2023年12月5日
富澤商店	富澤商店	2023年12月5日
富澤商店	富澤商店	2023年12月5日
富澤商店	富澤商店	2023年12月5日
富澤商店	富澤商店	2023年12月5日
富澤商店	富澤商店	2023年12月5日
富澤商店	富澤商店	2023年12月5日
富澤商店	富澤商店	2023年12月5日

## 仕入更新の手順

1	[仕入更新]	材料名がアンダーライン付きで青色に
2	材料名	更新する材料名を押す
3	(変更項目)	更新する項目を上書きで入力または選択
4	確認	「確認」画面が開く [はい]: 更新前のデータを保存 [いいえ]: 更新前のデータは保存しない
5	単位	「内容量」の単位を選択

\*更新すると更新した材料を使用しているすべての商品の計算結果に影響があります。

## 4-2 その他のボタン

[アーカイブ]	データ保存した材料のデータを表示
[一覧表]	材料の一覧表の印刷や PDF で保存
[データ出力]	材料のデータを CVS で出力

## 5. [商品・原価]ボタン

商品の原価計算結果データを一覧で表示します。

商品・原価									
			登録		一覧表		データ出力		
商品検索			検索		クリア		再表示		とじる
登録一覧			表示登録数: 6		非表示登録数: 2		<input type="checkbox"/> 非表示を表示		
選択	商品名	分割数	1個あたり			原価(円)		利益(円)	
			販売価格(円)	経費(円)	材料費(円)	原価率(%)	利益率(%)	原価率(%)	利益率(%)
<input checked="" type="radio"/>	山型食パン	2	320	98.19	138.97	237.16	82.84	74.1	25.8
<input checked="" type="radio"/>	ぶどう食パン	2	500	88.71	272.44	361.15	138.85	72.2	27.7
<input checked="" type="radio"/>	角型食パン	2	380	90.09	191.17	281.26	98.74	74.0	25.9
<input checked="" type="radio"/>	ペーグル	4	150	76.12	62.30	138.42	11.58	92.2	7.7
<input checked="" type="radio"/>	チーズケーキ	8	400	89.43	138.40	227.83	172.17	56.9	43.0
<input checked="" type="radio"/>	カンパニュ	2	300	54.47	170.75	225.22	74.78	75.0	24.9

商品を新規登録してください。

### 5-1 登録

商品をデータベースに登録します

商品・原価									
			登録		一覧表		データ出力		
商品検索					再表示		とじる		
登録一覧			表示登録数: 6		非表示登録数: 2		<input type="checkbox"/> 非表示を表示		
選択	商品名	分割数	販売価格	経費	材料費	原価率(%)	利益率(%)	原価率(%)	利益率(%)
<input checked="" type="radio"/>	山型食パン	2	320	98.19	138.97	237.16	82.84	74.1	25.8
<input checked="" type="radio"/>	ぶどう食パン	2	500	88.71	272.44	361.15	138.85	72.2	27.7
<input checked="" type="radio"/>	角型食パン	2	380	90.09	191.17	281.26	98.74	74.0	25.9
<input checked="" type="radio"/>	ペーグル	4	150	76.12	62.30	138.42	11.58	92.2	7.7
<input checked="" type="radio"/>	チーズケーキ	8	400	89.43	138.40	227.83	172.17	56.9	43.0
<input checked="" type="radio"/>	カンパニュ	2	300	54.47	170.75	225.22	74.78	75.0	24.9

商品登録

登録 とじる

商品名

販売価格 分割数

経費 0.00 ☐ 非表示にする

メモ

商品を登録してください。

商品を登録してください。

### 登録の手順

1	商品名	商品の名称を入力
2	販売価格	販売価格（予定価格）を入力
3	分割数	レシピから製造する数量を入力
4	経費	計算した数値を入力 ＊材料費のみの計算は「0」（初期値）を入力
5	メモ	空白可

＊☐非表示にする:☑にすると一覧表に表示されません



## 5-2 選択[●]ボタン

商品の[●]ボタンを押して[ワークシート]画面を表示します

ワークシート

商品情報

商品名 山型食パン 分割数 2 2個分材料費 277.96 円  
販売価格 320 円 経費 98.19 円 1個分材料費 138.97 円 ☐ 非表示

計算結果(商品1個分)

原価(円)	原価率(%)	利益(円)	参考価格(円)
237.16	74.1	82.84	316.21

メモ 小麦の香りと味が際立つ山形食パン

材料

材料名称	使用量		単価(円)	材料費(円)	備考
	量/単位	端数			
はるゆたかブレンド(江別製粉)/1kg	270.00g	0	270.00	0.73	197.10
水	185.00g	0	185.00	0.00	0.00
ショートニング(有機栽培使用)	13.00g	0	13.00	1.79	23.27
カップ印 きび砂糖	13.00g	0	13.00	0.57	7.41
ゲランドの塩(顆粒)	5.00g	0	5.00	1.44	7.20
サフ(赤)インスタントドライイースト	3.00g	0	3.00	14.33	42.99

材料数: 6

### 5-2-1 [材料登録]ボタン

ワークシート

商品情報

商品名 山型食パン 分割数 2 2個分材料費 277.96 円  
販売価格 320 円 経費 98.19 円 1個分材料費 138.97 円 ☐ 非表示

計算結果(商品1個分)

原価(円)	原価率(%)	利益(円)	参考価格(円)
237.16	74.1	82.84	316.21

メモ 小麦の香りと味が際立つ山形食パン

材料登録

材料名称

量 単位

備考

材料

材料名称	使用量		単価(円)	材料費(円)	備考
	量/単位	端数			
はるゆたかブレンド(江別製粉)/1kg	270.00g	0	270.00	0.73	197.10
水	185.00g	0	185.00	0.00	0.00
ショートニング(有機栽培使用)	13.00g	0	13.00	1.79	23.27
カップ印 きび砂糖	13.00g	0	13.00	0.57	7.41
ゲランドの塩(顆粒)	5.00g	0	5.00	1.44	7.20
サフ(赤)インスタントドライイースト	3.00g	0	3.00	14.33	42.99

材料数: 6

材料を登録してください。

### 登録の手順

1	材料名称	[リスト]ボタンで材料を選択
2	量	レシピで使用する数量を入力
3	単位	「量」の単位を選択
4	備考	空白可

## 5-2-2 [商品更新]ボタン

各項目を上書きして[登録]ボタンを押して商品情報を更新します。

ワークシート

商品情報

商品名 山型食パン

販売価格 3

原価(P) 237.16

原価率

材料

材料名称

はるゆたかブレンド(江別製粉) / 1kg

水

ショートニング(有機栽培使用)

カップ印 きび砂糖

ゲランドの塩(顆粒)

サフ(赤)インスタントドライイースト

材料数: 6

商品情報を更新してください。

## 5-2-3 [材料更新]ボタン

ワークシート

商品情報

商品名 山型食パン

販売価格

原価(P) 237.16

原価率

材料

材料名称

はるゆたかブレンド(江別製粉) / 1kg

水

ショートニング(有機栽培使用)

カップ印 きび砂糖

ゲランドの塩(顆粒)

サフ(赤)インスタントドライイースト

材料数: 6

材料を更新してください。

## 更新の手順

1	材料更新	材料名がアンダーライン付きで青色に
2	(更新する項目)	入力または選択
3	更新	[更新]ボタンを押してデータベースを更新

\* 更新すると計算結果が更新されます

\* [とじる]を押すと更新をキャンセルします

## 5-2-4 [材料削除]ボタン

ワークシート

商品情報 商品名 山型食パン 分割数 2 小分け材料費 277.96 円  
販売価格 138.97 円 ☐ 非表示

材料

材料名称 材料名称 量 単位 備考

はるゆたかブレンド(江別製粉)/1kg 3.00 g

水

ショートニング(有機栽培使用)

カップ印 きび砂糖

ゲランドの塩(顆粒)

サフ(赤)インスタントドライイースト

材料数: 6

材料を削除してください。

## 更新の手順

1	材料更新	材料名がアンダーライン付きで青色に
2	削除	[削除]ボタンを押して材料を削除しデータベースを更新

\* 削除すると計算結果が更新されます

\* [とじる]を押すと更新をキャンセルします

## 5-2-5 その他のボタン

### グラフ

材料費・経費・利益をカラフルな円グラフで表示します

ワークシート

商品情報 商品名 山型食パン 分割数 2 小分け材料費 277.96 円  
販売価格 320 円 ☐ 非表示

材料

材料名称 材料名称 量 単位 備考

はるゆたかブレンド(江別製粉)/1kg 3.00 g

水

ショートニング(有機栽培使用)

カップ印 きび砂糖

ゲランドの塩(顆粒)

サフ(赤)インスタントドライイースト

材料数: 6

グラフ

【山型食パン】

材料費

経費

利益

グラフを開いています。しばらくお待ちください...

\* 経費を「0」に設定したときは材料費と経費の円グラフになります

## 計算表

計算結果と材料の一覧表を PDF または印刷プレビューで表示します。

\* PDF はファイルで設定したフォルダに保存されます。

**計算表**

商品名: 山型食パン

販売価格: 320

計算結果: 原価(円) 237.16, 原価率(%) 74

材料:

材料名称	材料費(円)	備考
はるゆたかブレンド(江別製粉) / 1kg	197.10	
水	0.00	
ショートニング(有機栽培使用)	23.27	
カップ印 きび砂糖	7.41	
ゲランドの塩(顆粒)	7.20	
サフ(赤)インスタントドライイースト	42.99	

## データ出力

EXCEL で利用できる CSV ファイルでデータを出力します

商品名	販売価格	経費	材料費	分割数
山型食パン	320	98.19	138.97	2
材料一覧				
材料名	使用量	単位	単価	備考
はるゆたかブレンド(江別製粉) / 1kg	270 g		0.73	
水	185 g		0	
ショートニング(有機栽培使用)	13 g		1.79	
カップ印 きび砂糖	13 g		0.57	
ゲランドの塩(顆粒)	5 g		1.44	
サフ(赤) インスタントドライイースト	3 g		14.33	

## 6 [経費]ボタン

配賦による計算方法で商品 1 個の経費を計算します

\* 商品製造・販売などにかかる光熱費・人件費・雑費など商品 1 個の経費がはっきりと計算しづらい間接経費を算出するもので、帳簿などからある期間の直接経費を引いた間接経費の 1 か月の平均値から配賦額を算出しています。

### 6-1 [経費登録]ボタン

1 か月間の間接経費を計算するデータを登録します。

### [登録]手順

1	月	経費を登録する[月]を押して選択して「経費入力」画面を表示
2	[年]	登録する年を選択または入力
3	経費	登録する月の経費の総額を入力
4	直接経費	商品製造にかかる直接経費（商品の梱包材など）の合計を入力
5	間接経費	[Enter]キーを押すと間接経費を自動計算
6	[登録]ボタン	データベースに登録

\* ここで入力した月数で 1 か月間の間接費の平均値を計算します

\* [削除]ボタン：表示しているデータを削除します。

6-2 [資材登録]ボタン

商品の包装袋など商品に付属する資材の登録をします。

資材登録

登録

更新

印刷プレビュー

おとしる

商品検索

登録一覧

登録

おとしる

資材名

内容量

単位

購入価格

単価

備考

なし					
2斤用食パン袋					2023/11/05
1斤用食パン袋					2023/11/05
OPP袋デュアバック(S15-20/B6用)					2023/11/11
OPP袋デュアバック(S22.5-20/B6用)					2023/11/12
ペーパーラフィア					2023/10/16
OPP袋デュアバックS-B6	100.00	枚	598	5.98	
ダイソーギフトラッピングマチなし18X12	35.00	cm	110	3.14	
ゼリアカラーアサギ紐40m	4,000.00	cm	110	0.02	2023/11/11
OPP袋デュアバック(S15-20/B6用)	100.00	枚	896	8.96	

資材を追加してください。

[登録]手順

1	資材名	資材の名称を入力
2	内容量	数量を入力
3	単位	内容量の単位を入力
4	購入価格	1 単位当たりの価格を入力
5	単価	購入価格入力後、[Enter]キーを押すと自動計算
6	[登録]ボタン	データベースに登録

[更新]手順

1	資材名	更新する資材名を押す
2		変更する項目を上書き入力
3	[更新]ボタン	データベースに登録

6-3 [一覧表]ボタン

資材の一覧表の印刷プレビューを表示します。紙に印刷または PDF で保存できます。

資材登録

登録

更新

印刷プレビュー

おとしる

商品検索

登録一覧

登録

おとしる

資材

印刷プレビュー

資材名	内容量	単位	購入価格	単価	備考
なし					
2斤用食パン袋					2023/11/05
1斤用食パン袋					2023/11/05
OPP袋デュアバック(S15-20/B6用)					2023/11/11
OPP袋デュアバック(S22.5-20/B6用)					2023/11/12
ペーパーラフィア					2023/10/16
OPP袋デュアバックS-B6	100.00	枚	598	5.98	
ダイソーギフトラッピングマチなし18X12	35.00	cm	110	3.14	
ゼリアカラーアサギ紐40m	4,000.00	cm	110	0.02	2023/11/11
OPP袋デュアバック(S15-20/B6用)	100.00	枚	896	8.96	

2023/11/12 現在

6-4 [資材費登録]ボタン

商品ごとに使用する梱包袋などの資材を登録します。

[登録]手順

1	商品名	資材を登録する「商品名」を押し「資材費登録」画面が表示
2	[登録]ボタン	「登録」画面を表示
3	資材名	使用する資材名を選択
4	数量	使用する数量を入力
5	[登録]ボタン	データベースに登録

\* 「単位」は「資材名」を選択すると自動的に入力されます。

[更新]手順

1	資材名	更新する資材名を押し
2		変更する項目を上書き入力
3	[更新]ボタン	データベースに登録

[削除]手順

1	資材名	削除する資材名を押し
2	[削除]ボタン	データベースから削除

6-5 [月間製造数]ボタン

1 か月間に製造する商品の数量を登録します。

月間製造数設定

登録

とじる

商品名

山型食パン

1日製造数

10

×

1か月営業日数

20

=

月間製造数

120

備考

[登録]手順

1	商品名	「商品名」を押し「月間製造数設定」画面を表示
2	1 日製造数	1 日に製造する商品の数量を入力
3	1 か月営業日数	1 か月間にこの商品を販売する日数入力
4	月間製造数	「1 か月営業日数」入力後、[Enter]キーを押すと自動計算
5	[登録]ボタン	データベースに登録

6-6 [配賦]ボタン

入力したデータから商品 1 個分の配賦額（経費）を計算します。

配賦計算

計算結果  
(1か月あたり)  
(12か月間平均)

商品数: 6

製造数合計: 904

間接費合計: 76,035.00

直接費合計: 122,033.88

材料費合計: 109,164.68

資材費合計: 12,869.20

とじる

一括代入

商品名	1か月あたり				配賦額 1個あたり
	製造個数	材料費	資材費	直接費 (材料費+資材費)	
山型食パン	120	16,677.60	2,328.00	19,005.60	158.38
ぶどう食パン	160	21,795.20	1,099.20	22,894.40	88.71
角型食パン	160	20,219.20	3,032.00	23,251.20	90.09
ベーグル	300	31,164.00	5,670.00	36,834.00	76.12
チーズケーキ	100	13,845.00	580.00	14,425.00	89.43
カンパニー	64	5,463.68	160.00	5,623.68	54.47

配賦額の数値をダブルクリックすると「原価計算」の「経費」に数値を入力します。

配賦額（経費）を「原価計算」の「経費」に入力することができます。

経費入力の手順

商品ごと	商品の行の配賦額の数値をダブルクリック
一括代入	[一括代入]ボタンを押す



6-7 その他のボタン

[一覧表]ボタン

経費一覧表

経 費 一 覧 表 (1/1)

サンプルベーカリー

商 品 名	販売価格(円)	材料費(円)	経費(円)	資材費(円)	月製造数
山型食パン	320	138.97	98.19	19.40	120
ぶどう食パン	500	272.44	88.71	6.87	160
角型食パン	380	191.17	90.09	18.95	160
ペーグル	150	62.30	76.12	18.90	300
チーズケーキ	400	138.40	89.43	5.80	100
カンパニー	300	170.75	54.47	2.50	64

(1個あたり)

2024年9月11日現在

[データ出力]ボタン

経費データ.csv - Excel

商品名

商品名	販売価格	材料費	経費	資材費	月製造数
山型食パン	320	138.97	98.19	19.4	120
ぶどう食パン	500	272.44	88.71	6.87	160
角型食パン	380	191.17	90.09	18.95	160
ペーグル	150	62.3	76.12	18.9	300
チーズケーキ	400	138.4	89.43	5.8	100
カンパニー	300	170.75	54.47	2.5	64

準備完了

## 7 [栄養成分]ボタン

食品表示ラベルに表示する栄養成分を焼減率を加味しレシピの使用量と材料の栄養成分から計算します。

栄養成分

食品登録

焼減率登録

ロー一覧表

計算表

ラベル出力

データ出力

とじる

商品検索

登録

クリア

表示登録数: 6

非表示登録数: 2

登録一覧

商品名	焼減率(k)	1個あたり				
		熱 (100g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
角型食パン	14.2	521	15.70	8.30	99.9	2.50
山型食パン	14.2	519	17.90	10.50	99.2	2.50
ぶどう食パン	14.2	534	17.10	8.30	101.7	2.50
ベーグル	16.6	420	14.30	1.80	90.1	1.00
カンパニー	22.0	372	14.20	3.20	80.1	2.20
チーズケーキ	0.0	164	2.10	13.50	10.6	0.20

### 7-1 [登録]ボタン

仕入れた食品の栄養成分を登録します。

食品成分登録		登録	とじる
食品番号	食品名	熱量(kcal)	たんぱく質(g)
90001 水			
90002 雪			
90003 サ			
90004 有			
90005 北			

食品成分登録

登録

とじる

食品番号 90006

食品名

熱量(kcal)

たんぱく質(g)

脂質(g)

炭水化物(g)

食塩相当量(g)

換算

\*100gあたりの値を入力してください。

食品成分データを登録してください。

### [登録]手順

1	食品名	食品の名称を入力
2	熱量・タンパク質・脂質・炭水化物	数値を入力
3	食塩相当量	「ナトリウム」量が記載されていた時はその数値を入力し、[換算]ボタンを押すと「食塩相当量」に変換
4	[登録]ボタン	データベースに登録

\* 食品番号は自動的に入力されます

## 7-2 [更新]ボタン

登録したデータを変更します。

食品成分登録

登録 更新 戻る

食品番号	食品名	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
90001	水	0	0.0	0.0	0.0	0.00
90002	雪印北海道バター 食塩不使用	750	0.5	83.0	0.2	0.04
90003	サフ/インスタントドライイースト(赤)	392	45.2	5.9	39.5	0.22
90004	有機レーズ					
90005	北海道生					

食品成分更新

更新 戻る

食品番号: 90002

食品名: 雪印北海道バター 食塩不使用

熱量 (kcal): 750 たんぱく質 (g): 0.5

脂 質 (g): 83.0 炭水化物 (g): 0.2

食塩相当量 (g): 0.04 計算

\*100gあたりの値を入力してください。

更新する[食品名]を押して選択してください。

### [更新]手順

1	[更新]ボタン	食品名が青色に
2	食品名	更新する「食品名」を押す
3		更新項目の数値を上書き
4	[更新]ボタン	データベースに登録

\* 各項目の数値を更新すると計算結果に影響があります。

## 7-2 [焼減率登録]ボタン

生地を焼くことによって減った重量の割合を設定します。実際に焼成する前の生地の重量と焼成後の重量を計測し、これらの数値を計算することもできます。

焼減率登録

登録 戻る

商品名: 角型食パン 焼減率 (%): 14.2

焼減率計算

焼成前重量 (g): 焼成後重量 (g): 計算

[焼減率]とを変更すると計算結果に影響します。

### [焼減率登録]手順

1	[焼減率登録]ボタン	商品名は青色に
2	商品名	焼減率を登録する商品を押す
3	焼減率	焼減率を入力
4	[登録]ボタン	データベースに登録

### 焼減率計算手順

1	焼成前重量	焼成前に計測した1個あたり重量を入力
2	焼成後重量	焼成後に計測した1個あたり重量を入力
3	[計算]ボタン	焼減率を計算し「焼減率」に計算値を入力

7-3 その他のボタン

[一覧表]ボタン

栄養成分一覧表							
栄養成分一覧表(1/1)							
サンプルバーカリー							
商品名	焼減率 (%)	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	
カンパニー	22.0	372.0	14.2	3.2	80.1	2.2	
チーズケーキ	0.0	117.0	2.1	8.3	10.9	0.2	
ベーグル	16.6	420.0	14.3	1.8	90.1	1.0	
角型食パン	14.2	485.0	15.7	2.1	99.9	2.5	
ぶどう食パン	14.2	484.0	15.7	2.1	99.8	2.5	
山型食パン	14.2	519.0	17.9	10.5	99.2	2.5	

2024年9月11日 現在

[計算表]ボタン

栄養成分計算表											
サンプルバーカリー											
2024年9月11日 現在											
商品名	角型食パン										
材料名/食品名	備考	使用量 (個数/g)	熱量 (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)				
ゆめちからブレンド(糖山製粉)		130.0	438	15.3	2.0	93.2	0.0				
こむぎ【小麦粉】強力粉 1等											
水		100.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0				
よつ葉バター(食塩不使用)		7.5	56	0.0	6.2	0.0	0.0				
塩印北海道バター 食塩不使用											
カッパ印 食塩砂糖		6.0	23	0.0	0.0	6.0	0.0				
砂糖類 濃縮 上白糖											
グラントの塩(糖粒)		2.5	0	0.0	0.0	0.0	2.5				
<調味料類> 食塩類 食塩											
サト(赤)イーストフードドライースト		1.0	3	0.4	0.1	0.4	0.0				
<その他> 酵母 パン酵母 乾燥											
マルトシロップ(ユーロマルト)		0.5	1	0.0	0.0	0.3	0.0				
その他 マーブルシロップ											
合計		247.5	521	15.7	8.3	99.9	2.5				
		100	245	7.4	3.9	47.1	1.2				

栄養成分表示

1個(212.3g)あたり

熱量	521 Kcal
たんぱく質	15.7g
脂質	8.3g
炭水化物	99.9g
食塩相当量	2.5g

この表示値は、目安です。

栄養成分表示

100gあたり

熱量	245 Kcal
たんぱく質	7.4g
脂質	3.9g
炭水化物	47.1g
食塩相当量	1.2g

この表示値は、目安です。

【計算方法】

- 合計と推定: 1個あたりの値
- 合計と推定: 100gあたりの値
- 熱量: 小計(1)と推定値の合計、単位: Kcal
- たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量: 小計(2)と推定値の合計、単位: g

- 「栄養成分表示」

1個あたりの値と推定値の合計 × 焼減率

100gあたりの栄養成分の値 = 1個あたりの栄養成分値 / 1個あたりの重量 × 100

- 数値: 推定値

#Name?

\* 食品名を押して食品の栄養成分計算表が表示されます。

[ラベル出力]ボタン

商品名 角型食パン
*栄養成分は、焼減率 14.2% で計算したものです。
栄養成分表示
1個 (212.3g) あたり
熱量 521 kcal
たんぱく質 15.7 g
脂質 8.3 g
炭水化物 99.9 g
食塩相当量 2.5 g
100gあたり
熱量 245 kcal
たんぱく質 7.4 g
脂質 3.9 g
炭水化物 47.1 g
食塩相当量 1.2 g
*この表示値は、目安です。
原材料
小麦粉
無塩バター
砂糖
食塩
パン酵母
シロップ

\* コピペでラベル作成に利用できます。

[データ出力]ボタン

栄養成分データ.csv - Excel										
ファイル ホーム 挿入 ページレイアウト 数式 データ 校閲 表示 ヘルプ										
A1	商品名									
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	商品名	分割数	焼減率	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)			
2	カンパニー	2	22	372	14.2	3.2	80.1	2.2		
3	チーズケーキ	8	0	164	2.1	13.5	10.6	0.2		
4	ベーグル	4	16.6	420	14.3	1.8	90.1	1		
5	角型食パン	2	14.2	521	15.7	8.3	99.9	2.5		
6	ぶどう食パン	2	14.2	534	17.1	8.3	101.7	2.5		
7	山型食パン	2	14.2	519	17.9	10.5	99.2	2.5		
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
栄養成分データ										

## 8 [システム設定]ボタン

基本的なシステムの設定をします。

システム設定

とじる

店 名	サンプルベーカリー
保 存 先	<p>枠内をクリックして保存するフォルダを選択してください。</p> <p>バックアップ</p> <p>データ出力先</p> <p>PDFの保存先を設定しないと印刷プレビューで表示されます。</p> <p>P D F</p>
利 益 率	<p>原価に利益を加える割合を設定します。</p> <p>利益率 25 %</p>

### [システム設定]手順

1	店名	お店の名前や会社名など入力 「メニュー」画面や一覧表などに表示されます
2	保存先	バックアップ：アプリをバックアップするフォルダを選択 データ出力先：csvなどのファイルを保存するフォルダ選択 PDF：一覧表などPDFで保存するときはフォルダを設定
3	[利益率]	原価計算の「参考価格」を計算するためにひつような利益率を設定

＊「バックアップ」と「データ出力先」を設定しないとエラーを表示します。

## 9 [バックアップ]ボタン

アプリをバックアップします。障害発生時のために定期的にバックアップしてください。

## 10 [終了]

アプリを終了します。

## 改訂履歴

第 10 版	2024.09.15	「パン屋さんの計算システム」アプリ化による「パン屋さんのデータメーカー」復活に伴う改定
第 9 版	2022.09.01	商品の材料化、比較シミュレーション、商品の表示/非表示及び材料のアーカイブ機能の追加、焼減率導入による栄養成分計算方法の最適化に伴う改訂
第 8 版	2022.05.23	2022年版アプリ画面改修に伴う改訂
第 7 版	2022.02.15	2022年版アプリ改修に伴う改訂
第 6 版	2021.08.15	バックアップ機能追加に伴う改訂
第 5 版	2021.08.07	ポートフォリオ機能追加に伴う改訂
第 4 版	2021.05.24	シミュレーショングラフ更新に伴う改訂
第 3 版	2021.04.10	アプリ名称変更に伴う改訂
第 2 版	2021.03.27	【栄養成分表サンプル】の追加などに伴う改訂
第 1 版	2021.03.0	初版